

El Prof. Dr. José A. Moral Muñoz co-edita una guía sobre Salud Digital y Dolor de la Sociedad Española del Dolor

La Sociedad Española del Dolor (SED) acaba de publicar «**Salud Digital y Dolor. Guía para profesionales 2026**», una obra de referencia sobre el uso de tecnologías digitales en el manejo del dolor. El libro, de acceso libre y gratuito, ha sido co-editado por **José Antonio Moral Muñoz**, Profesor Titular de Universidad del área de Fisioterapia de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Cádiz.

Una obra pionera en salud digital y dolor

La transformación digital está modificando profundamente la manera en que los profesionales sanitarios entienden, evalúan y tratan el dolor crónico. Ante esta realidad, el Grupo de Trabajo de Tecnología y Dolor (SEDTech) de la Sociedad Española del Dolor ha impulsado la elaboración de una guía práctica, crítica y basada en la evidencia, dirigida a todos los profesionales del ámbito sanitario.

La obra fue presentada oficialmente en el marco del **22.º Congreso de la Sociedad Española del Dolor (SEDOLOR26)**, donde algunos de sus autores expusieron de primera mano las tendencias y tecnologías que marcarán el futuro del abordaje del dolor.

¿Qué aborda la guía?

La publicación ofrece un recorrido riguroso por los ámbitos que están redefiniendo la práctica clínica:

- ▶ Fundamentos y conceptos clave de la salud digital
- ▶ Terapias digitales y su integración en la práctica clínica
- ▶ Telemedicina y telerehabilitación aplicadas al manejo del dolor
- ▶ Monitorización digital y seguimiento de pacientes
- ▶ Realidad extendida (XR) y sus aplicaciones clínicas
- ▶ Inteligencia artificial y apoyo a la toma de decisiones clínicas
- ▶ Aspectos regulatorios, éticos y retos de futuro

Cada ámbito se aborda desde una perspectiva práctica, analizando no solo las oportunidades que ofrecen las tecnologías digitales, sino también sus limitaciones y los criterios necesarios para una implementación segura y eficaz. La obra insiste en un mensaje esencial: **la tecnología no sustituye el juicio clínico ni el componente humano de la atención sanitaria.**

Autoría

El libro ha sido elaborado por un equipo multidisciplinar de profesionales expertos en dolor y salud digital:

José Antonio Moral Muñoz (co-editor · UCA)	Héctor Beltrán Alacreu (co-editor)
José Ferrer Costa	Raúl Ferrer Peña
Rafael González Cano	Javier Guerra Armas
José Javier López Marcos	Marta Matamala-Gómez
Marta Moreno Ligeró	Eva Tordera Nuño (autora e ilustradora)



Descarga gratuita del libro

La guía está disponible en abierto para todos los profesionales sanitarios, docentes, investigadores y estudiantes.

Descarga directa del PDF: sedolor.es — [Salud Digital y Dolor 2026 \(PDF\)](#)

Noticia completa en SED: sedolor.es — [Ver noticia](#)